

Глава 17:

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

В этой главе описываются правила поддержания велосипеда в состоянии пригодности к эксплуатации, использования надлежащего снаряжения, безопасного и внимательного движения. Вам также **следует** ознакомиться с правилами дорожного движения на велосипедных дорожках (см. стр. 159) и подачи сигналов рукой (см. Главу 7).

Поддержание велосипеда в состоянии пригодности к эксплуатации

- Тормоза, шины, цепь, световые приборы, отражатели и звонок **должны** быть в хорошем рабочем состоянии.
- Вам **следует** позаботиться о правильном размере велосипеда, который позволит Вам дотронуться обеими ногами до земли.
- Перевозя грузы, Вам **следует** использовать соответствующий контейнер или корзину и следить за их надежным креплением.
- Ночью Вы **должны** обеспечить наличие белого или желтого фонаря спереди и красного – сзади. Это - минимальные требования к освещению, изложенные в законе. Однако, для улучшения видимости велосипедиста ночью, Вам **следует**:
 - прикрепить к велосипеду полосы из отражающего материала (белую спереди и красную сзади),
 - надеть отражающую нарукавную повязку, и
 - надеть отражающий ремень «Сэм Браун» или отражающий жилет.



Карта технического контроля велосипеда

- Руль должен быть расположен параллельно раме, на уровне седла. Движение должно быть ни жестким, ни свободным.
- Когда Вы сидите в седле, важно, чтобы Вы смогли обеими ногами дотронуться до земли.
- Колеса должны быть прямые и находиться на одной прямой. Замените колеса, если они изогнуты или расположены не на одной линии.
- Затяните ослабившиеся спицы и замените их в случае повреждения.
- Убедитесь, что шины правильно надуты, с хорошим протектором.
- Убедитесь в надежности грязезащитного щитка и в том, что он расположен на достаточном расстоянии от колес.
- Проверьте трансмиссию и настройте ее при необходимости.
- Проверьте тормозной трос и настройте его при необходимости. Замените его в случае изношенности.
- Убедитесь в том, что закрытые концы тормозной колодки повернуты вперед.
- Убедитесь в том, что тормозные башмаки расположены недалеко от обода колеса. Замените изношенные башмаки.
- Проверьте педали и замените их в случае изношенности или поломки.

- Убедитесь в наличии белых или желтых фар спереди и красной фары сзади. Используйте красный отражатель. При необходимости, замените батарейки и прочистите стекла.
- Убедитесь в том, что Вы можете легко дотянуться большим пальцем руки до звонка.
- Смажьте маслом все подвижные детали.
- Всегда надевайте велосипедный шлем.

На велосипеде **следует** устанавливать следующую тормозную систему:

- Если присутствует только одно фиксированное колесо или велосипед предназначен для ребенка до 7 лет, должен быть хотя бы один тормоз.
- Если велосипед предназначен для ребенка более старшего возраста или взрослого человека и ни одно из колес не фиксировано, должен быть один тормоз, действующий на переднее колесо, и еще один, действующий на заднее колесо.

Защитная одежда и защитные средства

Как велосипедист, Вы являетесь уязвимым участником дорожного движения, и велосипед не защитит Вас в случае аварии. Закон не требует от Вас ношения шлема. Однако, в интересах дорожной безопасности и в Ваших личных интересах, Вам **следует** всегда надевать шлем.

Покупая шлем:

- ищите знак, показывающий, что он был произведен в соответствии с признанными национальными стандартами, и
- проверьте, чтобы он не закрывал Вам обзор и не ограничивал слух.

При наличии шлема Вам следует:

- заменить его при повреждении или падении,
- закрепить ремни на шлеме для правильной фиксации. Всегда следуйте инструкциям производителя.

Безопасное управление велосипедом

- Вы **должны** придерживаться правил, касающихся светофоров, пешеходных переходов, переходов «пеликан» и «зебра».
- Держите обе руки на руле, кроме случаев подачи сигнала или переключения скоростей.
- Держите обе ноги на педалях.
- Убедитесь в том, что Вы держитесь левой стороны. Всегда смотрите за спиной и подавайте соответствующий сигнал перед началом движения, изменением полосы или поворотом.
- Не занимайте положение «сзади» транспортного средства, на участке, не видимом водителю. Вместо этого, оставайтесь сзади, если большое транспортное средство остановилось на перекрестке, собираясь повернуть налево.
- Поворачивая налево, держитесь как можно ближе к левой части дороги и следите за пешеходами.
- Поворачивая направо, перестройтесь на левую сторону правоповоротной полосы, оглянитесь и подайте соответствующий сигнал перед выездом, а также убедитесь в том, что транспорт, идущий по этой полосе, не движется прямо. На крутых холмах или дорогах с интенсивным движением перестройтесь на левую сторону дороги и ждите промежутка в транспортных потоках в обоих направлениях, который позволит Вам совершить безопасный поворот.
- Двигаясь вдоль транспорта, который стоит один за другим, ищите промежутки в потоке, позволяющие другим транспортным средствам пересечь неподвижную полосу. Вы можете не увидеть поворачивающий автомобиль из-за скопления транспорта.
- При плохих погодных условиях более безопасно слезть с велосипеда и пересечь проезжую часть пешком. Если возможно, Вам **следует** пользоваться пешеходным или регулируемым перекрестком.
- Всегда надевайте отражающую одежду.

Велосипедные дорожки

Велотрек или **велосипедная дорожка** – это часть дороги, предназначенная для движения велосипедов (а не мотоциклов), и может быть:

- обязательная, или
- необязательная.

Обязательная велосипедная дорожка обозначена сплошной белой линией на правой стороне. Она предназначена только для велосипедов и механических инвалидных колясок, поэтому другие водители не могут ее использовать или парковаться на ней.

Необязательная велосипедная дорожка обозначена прерывистой белой линией на правой стороне. Велосипедист может выехать за пределы такой дорожки, в случае если:

- он подал сигнал об изменении направления движения,
- в автобус входят или выходят пассажиры на автобусной остановке, расположенной рядом с дорожкой, или
- на дорожке остановилось транспортное средство на время погрузки или выгрузки груза (см. Главу 10).

Обязательные дорожки действуют круглосуточно, кроме случаев размещения вертикального информационного знака в начале и/или сбоку дорожки, указывающего другой период времени.

Велосипедная дорожка также может быть частью пешеходной дорожки или другого участка вне дороги. Велосипедист **должен** двигаться по велосипедной дорожке, при ее наличии.

Если велосипедная дорожка – двусторонняя, т.е. велосипеды могут одновременно двигаться в противоположных направлениях, велосипедистам **следует** держаться как можно ближе к левой стороне своей дорожки.

Вы **должны** выполнять требования велосипедных светофоров.

Правила поведения на велосипедных дорожках для других участников дорожного движения

Движение

Ни одно транспортное средство (кроме механических инвалидных колясок) не может пересечь обязательную велосипедную дорожку или двигаться по ней, кроме случаев подъезда или отъезда от здания или боковой дороги.

Остановка

Водители не могут парковать транспортное средство на обязательной велосипедной дорожке.

Водитель может припарковаться на время до 30 минут на необязательной велосипедной дорожке, но только в случае загрузки или разгрузки транспортного средства и если нет другой альтернативы. Помните о базовой обязанности относительно внимательности и не создавайте препятствий на велосипедной дорожке.

Если водитель паркует транспортное средство на велосипедной дорожке, функционирующей в течение определенного отрезка дня (указанного на информационной табличке под знаком велосипедной дорожки), он **должен** убрать транспортное средство до начала следующего отрезка.

Если информационная табличка отсутствует, это означает, что велосипедная дорожка функционирует все время и парковка запрещена.



Начало
велосипедной
дорожки



Конец велосипедной
дорожки



Информационная
табличка

В нижеприведенной таблице изложены специфические правила дорожного движения для велосипедов, которые Вы **должны** выполнять.

Разрешается ✓	Не разрешается ✗
Всегда двигайтесь в один ряд, совершая обгон.	Никогда не управляйте или не пытайтесь управлять велосипедом, находясь под воздействием алкоголя или наркотических средств.
Всегда оставляйте достаточно места при объезде припаркованных автомобилей, поскольку двери могут открыться неожиданно.	Никогда не двигайтесь по пешеходной дорожке или через нее, кроме случаев выделения велосипедной дорожки на пешеходной.
Двигайтесь по велосипедным дорожкам, если они предусмотрены.	Никогда не цепляйтесь к движущемуся транспортному средству.
Двигайтесь в один ряд, если движение рядом с другим лицом создаст опасность, неудобства или заблокирует движение другого транспорта или пешеходов.	Никогда не двигайтесь рядом с более чем одним велосипедистом.
Двигайтесь в один ряд при высокой интенсивности движения.	Никогда не двигайтесь навстречу транспортному потоку на улицах с односторонним движением.
По требованию полицейского, сообщите свои ФИО и адрес.	Никогда не двигайтесь на красный свет светофора или пешеходных огней.
Выполняйте сигналы, подаваемые регулировщиком или школьным инспектором.	Никогда не двигайтесь по автомагистрали.
Выполняйте правила, применяемые к дорожным знакам и дорожной разметке, включая знаки и сигналы светофоров, пешеходных переходов, переходов «пеликан», железнодорожных переездов и переходов «зебра».	Никогда не двигайтесь по встречной полосе для движения автобусов.
Понимайте значение сигналов, подаваемых велосипедистами рукой, и используйте их при движении.	Никогда не двигайтесь без соответствующего освещения в темное время суток.

В таблице ниже перечислены виды действий, которые Вам **следует** предпринять или не совершать в интересах Вашей безопасности и безопасности других участников дорожного движения.

Следует ✓	Не следует ✗
Сохраняйте достаточную дистанцию, двигаясь за автомобилем при затрудненном движении транспорта.	Никогда не цепляйтесь к стоящим транспортным средствам и не прислоняйте велосипед к ним.
Проявляйте особую осторожность на влажных или скользких дорогах или в ветреную погоду.	Никогда не маневрируйте среди движущегося транспорта.
Используйте звонок только для предупреждения.	Никогда не перевозите пассажира, если велосипед не был сконструирован или переоборудован специально для этих целей.
Проявляйте особую осторожность и старайтесь увидеть впереди неровные поверхности дороги, дренажные каналы и другие препятствия, с целью избегания резкого изменения направления движения перед другим транспортным средством.	Никогда не используйте при движении переносные мультимедийные системы.
Двигайтесь по полосе для движения автобусов и будьте особенно бдительны при остановке автобуса и трогании его с места.	Никогда не пользуйтесь мобильным телефоном при движении.

Велосипедисты на кольцевых дорожных развязках

- Проявляйте особую осторожность, подъезжая к кольцевой дорожной развязке.
- Учитывайте, что водители могут Вас не видеть.
- Следите за транспортными средствами, преграждающими Вам дорогу при съезде или выезде на кольцевой дорожной развязке.
- Проявляйте особое внимание, двигаясь мимо съездов.
- Оставьте достаточно места для длинномерных транспортных средств на кольцевой дорожной развязке, поскольку оно им необходимо. Не выезжайте на участки, которые им понадобятся для передвижения по кольцевой дорожной развязке. Учитывайте «мертвые» зоны водителей. Если Вы не видите водителя, он не видит Вас. На самом деле, безопаснее подождать, пока они съедут с кольцевой дорожной развязки, а потом въезжать на него.

